

## BAHÇE SALATASI

### MALZEMELER

- ☐ 3 Domates
- ☐ 1 Demet Roka
- ☐ 1 Kırmızıbiber
- ☐ 1 Turp
- ☐ 1 Çorba Kaşığı İnce Kıyılmış Maydanoz

Krema Sosu Malzemesi :

- ☐ 150 gr Taze Krema
- ☐ 2 Çorba Kaşığı Limon Suyu
- ☐ 1 Çay Kaşığı Bal
- ☐ Bir Tutam Kırmızıbiber

### HAZIRLANIŞI

1- Domatesleri yıkayıp dilimleyin.

Kırmızıbiberi ikiye kesip çekirdekli kısmını ayırın ve ince doğrayın.

Turpu dilimleyin.

Yıkanmış roka yapraklarını kıyıp salata tabağına döşeyin.

2- Üzerine doğranmış domates, biber ve turpu ilave edin.

Taze krema, bal, limon suyu ve bir tutam kırmızıbiberi blenderde çekin.

Hazırladığınız salata sosunu salatanın üzerine gezdirerek dökün.

Servis yapın.

<http://www.diyetuzmani.com>